

2022年3月25日

株式会社 東海理化

(登記社名：株式会社 東海理化電機製作所)

健康経営優良法人（ホワイト500）に3年連続で選定

株式会社東海理化（以下、東海理化）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2022」に選定されました。2020年から3年連続での選定となります。



健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

東海理化は、「健康宣言」を制定し、お客様や地域、社員と家族を愛する会社であるために、社員が笑顔で元気に働くことができる会社作りに日々取り組んでいます。こころと体の健康は、安心安全に働くための源であり、社員とその家族が幸せに生活するために重要なことです。また、人生100年時代が間近となっており、高齢になっても健康でいきいきと働くことが大切だと考えます。

[東海理化の健康経営に対する主な取り組み]

1. 健康チャレンジ10

生活習慣の改善を目的として、社員一人ひとりが10項目の生活習慣改善にチャレンジする活動です。全社員へ定期的に健康意識や生活習慣の改善状況を確認しています。

① 適正体重 ② 朝食 ③ 飲酒 ④ 間食 ⑤ 禁煙 ⑥ 運動 ⑦ 睡眠 ⑧ ストレス

⑨ 健康イベントに参加 ⑩ 笑顔

今後は社員参加型のイベントを増やし、社員とその家族へ笑顔あふれる活動を通して健康意識を高めていきます。

2. 職場チャレンジ

職場のコミュニケーション活性化、生活習慣の改善を目的として部署単位で健康づくりに取り組む活動です。各部の健康リーダーを中心に健康づくり活動を企画・実行しています。

さらに、運動習慣の改善などを目的に健康づくりに取り組む活動として全社員でウォーキングイベントを開催しました。

3. 労働衛生月間活動

生活習慣の改善への取り組みとして、「労働衛生月間」には、脱タバコを支援するため、従来の通院型の禁煙外来に加えWeb禁煙外来を導入し、禁煙を考えている社員を積極的に支援しています。また、敷地内全面禁煙とし、積極的な受動喫煙防止対策も実施しています。

その他、コロナ禍における社員及びご家族の運動不足解消のため、Web運動セミナーや動画による運動支援など、複数イベントを実施しています。

以上